

HELDEN

gegen Sorgen



**Eine Initiative von BALANCE. für Kinder und Jugendliche
mit psychisch oder körperlich erkrankten Angehörigen**

Hast du Sorgen?

- Dich plagen Sorgen aber Du hast keinen Plan, wohin damit?
- Dich belasten bestimmte Situationen zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit?
- Jemand aus Deiner Familie ist von einer psychischen oder körperlichen Erkrankung betroffen und das beschäftigt dich?
- Du möchtest deine Freunde nicht mit deinen Sorgen belasten oder willst die Probleme nicht mit ihnen besprechen?

**Einige oder alle Fragen treffen auf Dich zu?
Dann melde dich bei uns.**



Wer kann sich bei uns anmelden?

- Du bist zwischen 6 und 16 Jahre alt.
- Ein Angehöriger von dir ist krank. Das macht dir Sorgen und belastet dich.
- Du wohnst in Chemnitz oder in der näheren Umgebung, möchtest deine Stadt kennen lernen und bist neugierig, was man hier alles erleben kann.
- Du bist offen für die Arbeit in einer kleinen Gruppe, die deinem Alter entspricht.

Zu den Terminen holen wir dich von der Schule, dem Hort oder von zu Hause ab und bringen dich danach wieder nach Hause.

Wer kann bei der Anmeldung helfen?

Amt für Jugend und Familie - Hier kannst du offene Fragen klären und dir bei der Anmeldung und Beantragung helfen lassen.
(Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz)

Deine Eltern - Besprich dich mit deinen Eltern und überlegt gemeinsam, ob euch unsere „Heldengruppe“ begeistern kann.

Psychologen, Ärzte, SPZ - können den Kontakt zu uns herstellen.

Deine Lehrer - können uns kontaktieren, wenn du ihnen deine Sorgen und Probleme erzählst.

Schulsozialarbeit - Diese unterstützt dich bei der Anmeldung.

Oder du meldest dich einfach bei uns.

„Helden gegen Sorgen“

Weststraße 8 • 09112 Chemnitz

Tel. Büro 0371 - 459 00 903

Tel. Projekt 0371 - 459 00 904

Fax 0371 - 459 00 909

balance.heldengruppe@gmail.com

www.helden.balance-in-chemnitz.de

Eine Initiative von:

BALANCE ●

Fachbereichsleitung: Nancy Kaatzsch

Tel. 0172 / 797 56 46

