

HELDEN

gegen Sorgen



Kombinierte Gruppen- und Familienarbeit für Kinder und Jugendliche mit psychisch oder körperlich erkrankten Angehörigen

Ziele für nahe Familienangehörige

- Öffnen für Beratung und Unterstützung
- Schaffung von Stabilisierungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Verbesserung der Lebenszufriedenheit aller Familienangehöriger
- Bearbeitung von Unsicherheiten und Ängsten
- Aufstellung von Notfallplänen
- Verbesserung der Responsivität

- Netzwerkbildung
 - >> Familienpaten
 - >> Aufweichen sozialer Isolation
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Verminderung von Krisen

Ziel ist die Stärkung des Selbstwertgefühles und die Verbesserung der Erziehungsfähigkeit



„Helden gegen Sorgen“

Art der Leistung

- Hilfen zur Erziehung §27.2 SGB VIII
- Eingliederungshilfe §35a SGB VIII

Dauer der Hilfe

2 Jahre

Zielgruppe / Klientel

Kinder und Jugendliche mit und ohne Auffälligkeiten, deren Angehörige psychisch und körperlich erkrankt oder belastet sind

Gruppen

Kinder und Jugendliche: von 6-9 Jahren // 10-12 Jahren // 13-16 Jahren

Es findet eine intensive Einbeziehung von Eltern, Geschwistern bzw. anderen nahen Familienangehörigen statt.

Ziele für Kinder und Jugendliche

- Ausgestaltung der kindlichen Lebenswelten
- altersgerechte Psychoedukation

- Entlastung des Kindes im familiären Kontext (Aufweichung der Rollenzuteilungen)
- Problemlösungs- und Bewältigungsstrategien stärken
- Resilienzen fördern

- Bearbeitung von Ängsten und Unsicherheiten (ggf. Trauerarbeit)
- Identitätsfindung, Selbstwirksamkeitserfahrungen
- Erfahrungsaustausch

Ziel ist das Erleben von Autonomie, Ausbau von Kompetenzen und Stärkung des Zugehörigkeitsgefühls

„Helden gegen Sorgen“

Weststraße 8 • 09112 Chemnitz

Tel. Büro 0371 - 459 00 903

Tel. Projekt 0371 - 459 00 904

Fax 0371 - 459 00 909

balance.heldengruppe@gmail.com

www.helden.balance-in-chemnitz.de

Eine Initiative von:

BALANCE ●

Fachbereichsleitung: Nancy Kaatzsch

Tel. 0172 / 797 56 46

